

MÁY ĐO LƯỢNG MỠ CƠ THỂ

Loại HBF - 356

OMRON

Trước khi sử dụng máy

Các lưu ý an toàn.

Hãy đọc kỹ phần dưới đây trước khi sử dụng máy.

Nguy hiểm

Không sử dụng máy kết hợp với các thiết bị điện từ y học dưới đây:

- (1) Máy điều hòa nhịp tim
- (2) Hệ thống điện từ duy trì sự sống như tim / phổi nhân tạo.
- (3) Máy ghi điện tim.

Máy có thể gây ra các sự cố cho các máy nêu trên.

Cảnh báo

- * Không bắt đầu giảm cân hoặc tập thể dục chỉ dựa vào đánh giá riêng của bạn.
- * Chắc chắn làm theo các chỉ dẫn của bác sĩ hoặc chuyên gia về máy.
- * Đứng trên máy với chân trần.
- * Không để máy gần tầm với của trẻ nhỏ.
- * Không nhảy trên máy.
- * Không sử dụng máy ngay sau khi tắm.
- * Không sử dụng ở những nơi trơn trượt.
- * Không dẫm vào góc máy.

Trận trọng

- * Không để người tàn tật sử dụng máy mà không có người khác trợ giúp.
- Sử dụng tay vịn hoặc vật tương tự khi đứng trên máy.
- * Không tháo rời, sửa chữa, hoặc làm lại màn hình hoặc máy.

Lời khuyên chung

Không đặt máy trên nền nhà có trải thảm hoặc chiếu.

Máy có thể cho kết quả không chính xác.

Không sử dụng máy cho mục đích khác ngoài việc đo trọng lượng cơ thể, tỷ lệ mỡ cơ thể và mức mỡ nội tạng.

Không kéo mạnh lò xo giữa màn hình và máy chính.

Đây là một dụng cụ đo đòi hỏi độ chính xác, nên không được làm rơi, rung hoặc xóc mạnh máy.

Không sử dụng điện thoại cầm tay gần màn hình hoặc gần máy.

Không dùng nước rửa màn hình hoặc máy.

Không đặt máy ở nơi có độ ẩm cao, nơi nước có thể bắn vào, trực tiếp dưới ánh nắng, trực tiếp dưới máy điều hòa không khí hoặc gần lửa.

Các tính năng của máy

■ Đo chính xác hơn toàn bộ cơ thể.

Đo cả ở phần trên và phần dưới của hai chân, các giá trị đo ít bị ảnh hưởng bởi vóc dáng người khác nhau so với máy đo lượng mỡ thông thường.

■ Mỡ nội tạng được hiển thị tới 30 mức.

Mỡ nội tạng có quan hệ gần gũi với các bệnh bị ảnh hưởng bởi lối sống, như huyết áp cao, tiểu đường, và tăng lipid huyết.

* Máy phân tích mỡ Omron có thể giúp bạn kiểm tra mức mỡ nội tạng một cách dễ dàng.

■ Hiển thị cả chỉ số khối cơ thể (BMI) và mức chuyển hóa cơ bản (BMR).

Ngoài việc tính tỷ lệ % lượng mỡ cơ thể, máy còn có thể đánh giá sức khỏe của bạn bằng phương pháp sử dụng BMI^{*1}, khi vóc dáng của bạn đáng quan tâm. Máy ước tính mức chuyển hóa cơ bản từ dữ liệu cá nhân đưa vào và trọng lượng cơ thể đo được. Máy cũng ước tính lượng calo tiêu hao bằng cách thêm lượng calo phí tổn trong các hoạt động hàng ngày và mức chuyển hóa của người sử dụng. Sử dụng các giá trị được tính này để tham khảo cho kế hoạch giảm cân của bạn.

^{*1}BMI: Chỉ số khối cơ thể = Trọng lượng cơ thể (kg) / (Chiều cao (m))²

■ Dễ sử dụng và dễ đọc kết quả trên màn hình.

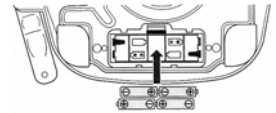
■ Chức năng bộ nhớ lưu giữ dữ liệu của 4 người sử dụng.

Đề do tỷ lệ mỡ cơ thể và mức mỡ nội tạng, cần phải đặt dữ liệu cá nhân như tuổi, giới tính và chiều cao. Khi bạn đặt và lưu dữ liệu, máy sẵn sàng sử dụng bằng cách ấn phím lưu dữ liệu cá nhân. Có thể dùng chung máy vì máy có thể lưu được dữ liệu cá nhân của 4 người sử dụng khác nhau.

Hướng dẫn sử dụng nhanh

1. Lắp pin.

Chắc chắn các cực của pin ở đúng vị trí chỉ ra trong khoang chứa pin.



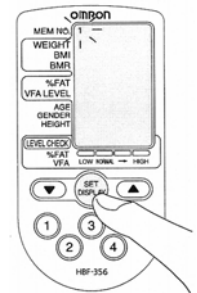
2. Đặt số cá nhân.

Đề do phần trăm mỡ cơ thể và mức mỡ nội tạng, phải đặt dữ liệu cá nhân như: tuổi, giới tính và chiều cao.

Nếu sử dụng số cá nhân

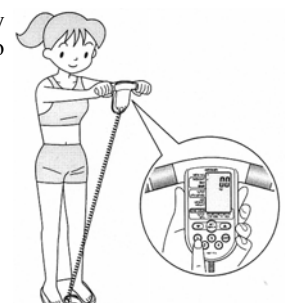
Khi bạn lưu số cá nhân, bạn không cần phải đặt dữ liệu cá nhân cho mỗi lần đo. Chỉ việc ấn phím số cá nhân để đo.

Đề do phần trăm mỡ cơ thể và mức mỡ nội tạng



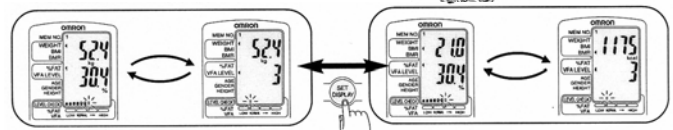
Với người không sử dụng máy thường xuyên

Với những người không sử dụng máy thường xuyên, đặt dữ liệu cá nhân cho mỗi lần đo và sử dụng phím GUEST.



3. Đo trọng lượng cơ thể, tỷ lệ mỡ cơ thể và mức mỡ nội tạng.

Đề xem các kết quả BMI (chỉ số khối cơ thể) và BMR (mức chuyển hóa cơ bản), ấn phím SET/DISPLAY.



Tên và chức năng của các bộ phận

Cắt màn hình máy.

Kéo dây cáp lò xo ra và cắt màn hình máy như hình chỉ ra bên cạnh.

1. Cuộn dây lò xo vào bên trong khoang giữ màn hình.

Lưu ý: Chắc chắn dây lò xo được cuộn đều và nằm lọt trong khoang.

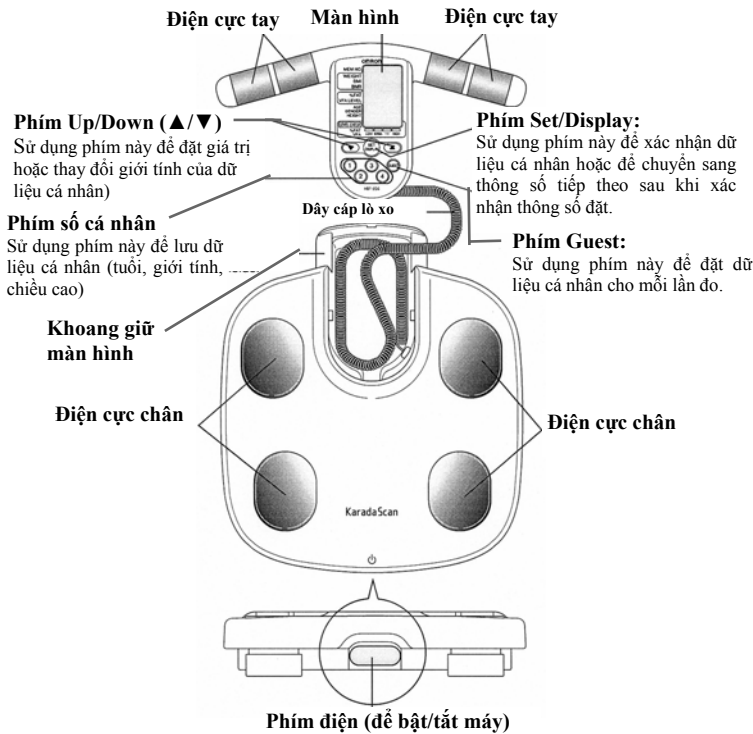
2. Ấn phần màn hình của máy vào bên trong khoang giữ cho tới khi có tiếng "tách", màn hình đã vừa khít vào khoang giữ.

Chức năng tự động tắt điện.

Máy sẽ tự động tắt điện trong các trường hợp sau:

- Nếu không sử dụng máy trong vòng 1 phút khi màn hình hiện 0.0.
- Nếu không nạp dữ liệu vào trong 2 phút khi đang nạp dữ liệu cá nhân.
- Nếu không sử dụng máy trong 1 phút sau khi kết quả đo hiển thị.
- 10 giây sau khi các kết quả hiển thị khi ở chế độ chỉ cân trọng lượng.

Các bộ phận chính



Cách lắp pin

1) Tháo nắp đậy pin ở phía sau máy.

- Án mấu trên nắp đậy pin theo chiều mũi tên để mở nắp.
- Sau khi mở khóa, kéo mấu của nắp đậy pin lên.

2) Lắp pin vào thẳng hàng theo như hình vẽ chỉ ra bên phải.

Chắc chắn các cực của pin ở đúng vị trí chỉ ra trong khoang chứa pin.

3) Đóng nắp đậy pin lại.

Án mấu trên nắp đậy pin vào cho tới khi có tiếng “tách”.

Tuổi thọ của pin và thay pin.

Khi dấu hiệu báo pin yếu (🔋) xuất hiện thay tất cả 4 pin với pin mới cùng loại.

- * Thay pin sau khi đã tắt máy.
- * Tháo pin ra khỏi máy khi không sử dụng máy trong thời gian dài (3 tháng hoặc hơn). Nếu không pin có thể bị rò rỉ và làm hỏng máy.
- * Không sử dụng pin mới cùng với pin cũ, hoặc sử dụng các loại pin khác nhau cùng lúc.
- * Bỏ pin cũ đúng nơi qui định.

Tuổi thọ của pin.

- * 4 pin AA sẽ sử dụng được khoảng 1 năm (khi đo 4 lần mỗi ngày)
- * Pin đi kèm theo máy chỉ để dùng thử, nên tuổi thọ có thể ngắn hơn.

Cách đặt và lưu dữ liệu cá nhân

Để đo tỷ lệ mỡ cơ thể và mức mỡ nội tạng, phải đặt dữ liệu cá nhân của bạn (tuổi, giới tính, chiều cao).

Các phím được sử dụng ở phần này.

Phím xuống (▼)

Mỗi lần ấn phím, sẽ quay trở lại chức năng trước đó. Nếu ấn và giữ phím, màn hình nhanh chóng quay trở lại các chức năng trước đó.

Phím lên (▲)

Mỗi lần ấn phím, máy sẽ thực hiện chức năng tiếp theo. Ấn và giữ phím để thay đổi nhanh tới chức năng tiếp theo.

Phím đặt / hiển thị (Set/Display)

Ấn phím này để xác nhận dữ liệu cá nhân hoặc chuyển tới dữ liệu khác sau khi xác nhận dữ liệu đã đặt.

1) Ấn phím Set/Display khi máy đang tắt.

Máy bật và số cá nhân “1” nháy trên màn hình.

2) Chọn số cá nhân để lưu dữ liệu cá nhân.

a) Ấn phím ▲ hoặc ▼ để chọn số cá nhân.

Màn hình số cá nhân lựa chọn nháy.

b) Ấn phím Set/Display.

Số cá nhân được xác nhận và màn hình hiển thị “Age” (tuổi) nháy.

Ví dụ: Để lưu dữ liệu cá nhân cho một người 30 tuổi, nữ và cao 158 cm ở số cá nhân “1”.

3) Để đặt tuổi.

Phạm vi đặt: 10 tới 80 tuổi.

a) Ấn phím ▲ hoặc ▼ để điều chỉnh tuổi cần đặt.

b) Ấn phím Set/Display.

Tuổi được xác nhận và màn hình hiển thị giới tính “M”(nam) và F (nữ) nháy.

4) Để đặt giới tính.

a) Ấn phím ▲ hoặc ▼ để điều chỉnh giới tính cần đặt.

b) Ấn phím Set/Display.

Giới tính được xác nhận và màn hình hiển thị “Height” (chiều cao) nháy.

5) Đặt chiều cao.

Phạm vi đặt: 100,0 tới 199,5 cm

a) Ấn phím ▲ hoặc ▼ để điều chỉnh chiều cao cần đặt.

b) Ấn phím Set/Display để xác nhận các dữ liệu đã đặt.

Sau khi các dữ liệu như: tuổi, giới tính và chiều cao đã đặt hiện trên màn hình theo đúng trật tự, điện sẽ tự động tắt.

Lúc này số cá nhân đã được lưu trong “1”.

Lặp lại bước 1 và 5 để lưu dữ liệu cá nhân cho 3 người sử dụng khác vào các số cá nhân từ 2 đến 4.

Khi sử dụng chế độ GUEST (tức là không lưu số cá nhân), máy bắt đầu đo sau khi xác nhận việc cài đặt chiều cao.

Lưu ý: Bắt đầu lại từ đầu nếu dữ liệu không được lưu do:

- Máy tự động tắt khi hoạt động trong vòng 2 phút.
- Tắt máy bằng cách ấn phím điện khi đang cài đặt dữ liệu.

Cách thay đổi dữ liệu đã lưu cho các số cá nhân.

Nếu muốn thay đổi dữ liệu cá nhân đã lưu của các số (1 – 4), làm theo các bước dưới đây:

1) Ấn phím Set/Display trong khi máy đang tắt.

Điện bật và màn hình số cá nhân “1” nháy.

2) Chọn số cá nhân để thay đổi dữ liệu cá nhân.

a) Ấn phím ▲ hoặc ▼ để chọn số cá nhân.

Màn hình của số cá nhân nháy.

b) Ấn phím Set/Display. Số cá nhân được xác nhận và màn hình hiển thị “AGE” (tuổi) nháy.

3) Thay đổi dữ liệu đã lưu.

a) Thay đổi tuổi đã đặt.

- Ấn phím ▲ hoặc ▼ để điều chỉnh tuổi cần đặt.

Lưu ý: Nếu bạn không thay đổi tuổi đã đặt, chuyển tới bước tiếp theo.

- Ấn phím Set/Display.
Tuổi thay đổi đã được xác nhận và biểu tượng giới tính (“M” hoặc “F”) nhấp trên màn hình.

b) Thay đổi giới tính đã đặt.

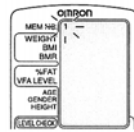
- Ấn phím ▲ hoặc ▼ để điều chỉnh giới tính cần đặt.
Lưu ý: Nếu bạn không thay đổi giới tính đã đặt, chuyển tới bước tiếp theo.
- Ấn phím Set/Display.
Giới tính thay đổi đã được xác nhận và biểu tượng chiều cao nhấp trên màn hình.

c) Thay đổi chiều cao đã đặt.

- Ấn phím ▲ hoặc ▼ để điều chỉnh chiều cao cần đặt.
Lưu ý: Nếu bạn không thay đổi chiều cao đã đặt, chuyển tới bước tiếp theo.
- Ấn phím Set/Display để xác nhận việc thay đổi và màn hình sẽ chuyển tới thông số tiếp theo.
Nếu bạn thay đổi dữ liệu khác, lặp lại thao tác này.

Cách xóa số cá nhân

1. Ấn phím Set/Display khi máy đang tắt.
Máy bật và số cá nhân “1” nhấp trên màn hình.



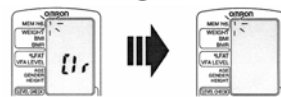
2. Chọn số cá nhân bạn cần xóa dữ liệu.

a) Ấn phím ▲ hoặc ▼ để chọn số cá nhân.
Màn hình số cá nhân được chọn nhấp.

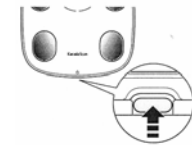


3. Xóa dữ liệu cá nhân.

Ấn phím GUEST trong 2 giây hoặc lâu hơn.
“Clr” sẽ xuất hiện trên màn hình và dữ liệu cá nhân đã chọn bị xóa khỏi bộ nhớ.

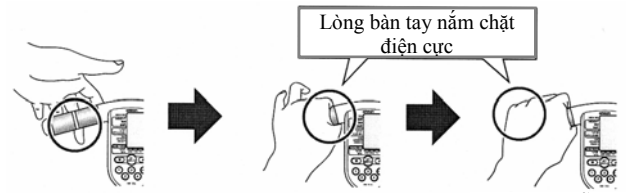


4) Tắt máy sau khi xóa xong dữ liệu.
Ấn phím điện để tắt máy.



Cử động trong quá trình đo Gập tay Tay để quá thấp hoặc quá cao Màn hình ngửa lên trên Gập khuỷu chân Đứng ở mép máy

Cách nắm giữ điện cực



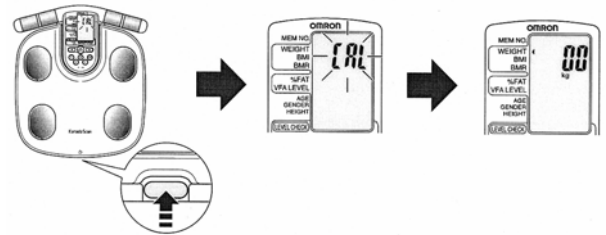
Đặt cả hai ngón tay giữa dọc theo rãnh của điện cực.

Ngón cái và ngón trỏ giữ chặt phía trong điện cực.

Ngón đeo nhẫn và ngón út giữ chặt phía ngoài điện cực.

Cách đo trọng lượng, tỷ lệ mỡ và mức mỡ nội tạng

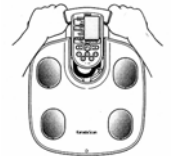
1. Bật bằng cách ấn phím điện.



“CAL” nhấp trên màn hình, sau đó chuyển sang 0.0 kg.

Nếu bạn bước lên máy trước khi 0.0 kg xuất hiện trên màn hình, lỗi “Err” sẽ hiển thị trên màn hình.

2. Khi 0.0 kg xuất hiện trên màn hình, cảm màn hình của máy lên.



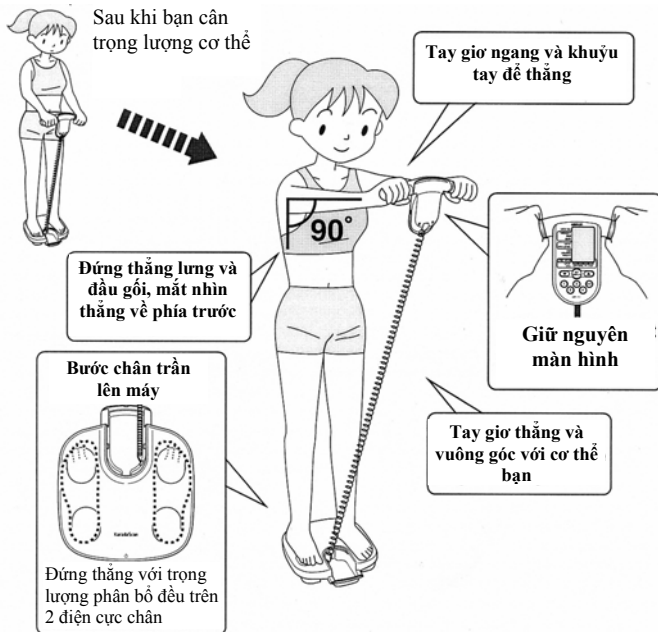
Lưu ý: Không cảm màn hình lên cho tới khi 0.0 kg xuất hiện trên màn hình.

3. Chọn phím số cá nhân hoặc ấn phím GUEST.

Cách đo

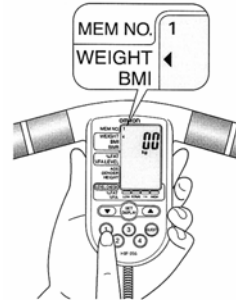
Tư thế đo đúng

Khi đo sử dụng số cá nhân, bạn cần phải lưu số cá nhân trước khi đo.



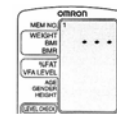
Nếu bạn có số cá nhân đã lưu trong máy:

Ấn phím số cá nhân đã lưu trong khi giữ màn hình. Số cá nhân sẽ hiển thị.



Ví dụ: Để chọn số cá nhân “1”, ấn phím (1).

Nếu màn hình chỉ ra như dưới đây:

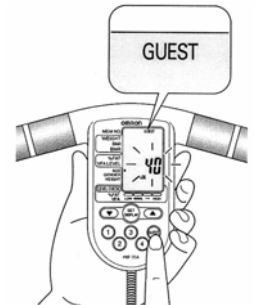


Số cá nhân của bạn không được lưu ở số bạn đã chọn. Xem lại phần cách lưu số cá nhân.

Nếu bạn không có số cá nhân lưu trong máy (chế độ GUEST):

Nếu bạn không có số cá nhân lưu trong máy, bạn có thể đo trọng lượng, tỷ lệ mỡ cơ thể và mức mỡ nội tạng bằng cách vào dữ liệu: tuổi, giới tính và chiều cao của bạn khi đo.

(1) Ấn phím GUEST trong khi giữ màn hình.



“GUEST” sẽ chỉ ra ở phía trên của màn hình khi “AGE” nhấp.

(2) Đặt dữ liệu cá nhân (tuổi, giới tính và chiều cao).

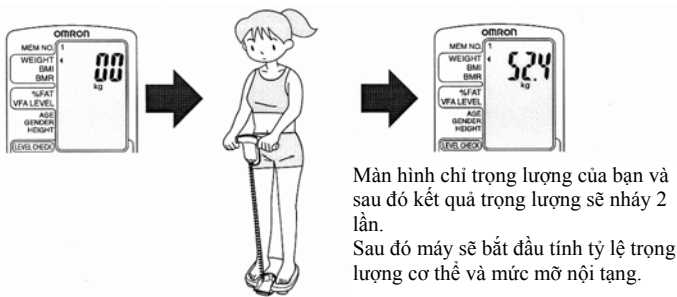
3. Bắt đầu đo.

(1) Bước chân lên máy và đặt chân lên các điện cực với trọng lượng được phân bố đều trên 2 điện cực.

Các tư thế cần tránh trong quá trình đo.

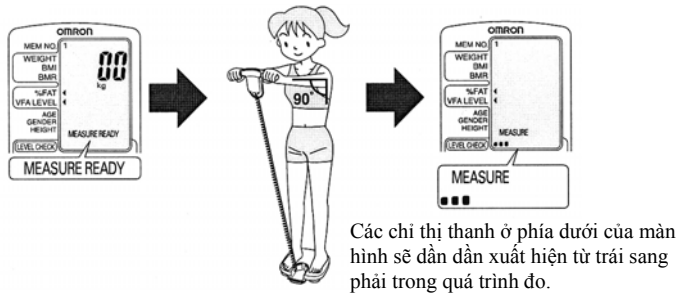
Tư thế đo sai có thể cho kết quả đo tỷ lệ mỡ cơ thể hoặc mức mỡ nội tạng không chính xác.





Bước chân lên máy sao cho trọng lượng phân bố đều.

(2) Khi chữ “MEASURE READY” (sẵn sàng đo) xuất hiện trên màn hình bạn phải duỗi thẳng tay vuông góc với cơ thể bạn.



Các chỉ thị thanh ở phía dưới của màn hình sẽ dần dần xuất hiện từ trái sang phải trong quá trình đo.

(3) Sau khi quá trình đo kết thúc, trọng lượng cơ thể bạn lại hiển thị. Lúc này bạn có thể bước ra khỏi máy.

Sau 3 giây kể từ lúc trọng lượng cơ thể hiển thị, 3 kết quả tự động hiển thị lặp đi lặp lại theo trật tự : Trọng lượng => % mỡ => Mức mỡ nội tạng (VFA) => trọng lượng (quay lại)



(4) Kiểm tra các kết quả đo.

Để xem kết quả BMI (chỉ số khối cơ thể) và BMR (mức chuyển hóa cơ thể), ấn phím chế độ SET/DISPLAY.

Các kết quả BMI + % mỡ và BMR + mức mỡ (VFA) được hiển thị lặp đi lặp lại 3 giây mỗi lần.

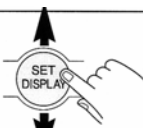
Để giải thích cho các kết quả và cấu tạo cơ thể, xem phần hướng dẫn dưới đây.

Trọng lượng
Tỷ lệ mỡ cơ thể
Phân loại tỷ lệ mỡ cơ thể

Ví dụ màn hình hiển thị:
* Trọng lượng : 52,4 kg
* Tỷ lệ mỡ cơ thể : 30,4 %
* Phân loại tỷ lệ mỡ : → (hơi cao)

Trọng lượng
Mức mỡ nội tạng
Phân loại mức mỡ nội tạng

Ví dụ màn hình hiển thị:
* Trọng lượng : 52,4 kg
* Mức mỡ nội tạng : Mức 3
* Phân loại mức mỡ nội tạng : Bình thường



BMI
Tỷ lệ mỡ cơ thể
Phân loại tỷ lệ mỡ cơ thể

Ví dụ màn hình hiển thị:
* BMI : 21,0
* Tỷ lệ mỡ cơ thể : 30,4 %
* Phân loại tỷ lệ mỡ : → (hơi cao)

Chỉ số chuyển hóa cơ bản
Mức mỡ nội tạng
Phân loại mức mỡ nội tạng

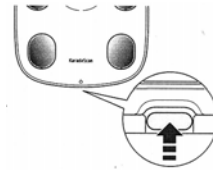
Ví dụ màn hình hiển thị:
* Chỉ số chuyển hóa cơ bản :
* Mức mỡ nội tạng : Mức 3
* Phân loại mức mỡ nội tạng : Bình thường

Giải thích kết quả % mỡ và mức mỡ nội tạng (VFA)

Khi thanh kết quả phân loại nằm ở phạm vi chi:

- LOW: mức thấp
- NORMAL: mức bình thường
- → : mức hơi cao
- HIGH : mức cao

5. Khi quá trình đo kết thúc, bước ra khỏi máy và tắt điện.

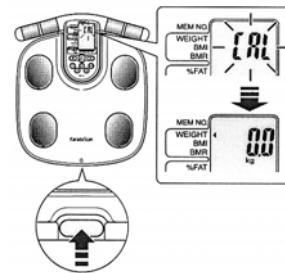


Lưu ý:

- Nếu bạn quên tắt điện, máy sẽ tự động tắt sau 1 phút.
- Cất màn hình vào chỗ giữ màn hình.

Cách cân trọng lượng

1. Bật máy bằng cách ấn phím điện. “CAL” nhảy trên màn hình, sau đó màn hình chuyển sang 0.0 kg.

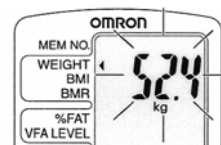


Lưu ý: Nếu bạn bước lên máy trước khi 0.0 kg xuất hiện trên màn hình, lỗi “Err” sẽ xuất hiện.

2. Khi 0.0 kg xuất hiện trên màn hình, bước lên máy.

3. Kiểm tra các kết quả đo.

Trọng lượng của bạn hiển thị trên màn hình và nhảy 2 lần để chỉ ra rằng quá trình đo đã kết thúc.




Lưu ý: Bạn cũng có thể kiểm tra kết quả đo bằng cách nhấn màn hình ra.

4. Khi quá trình đo kết thúc, bước ra khỏi máy và tắt điện.

Khi chỉ thị báo lỗi xuất hiện

Chỉ thị báo lỗi	Nguyên nhân có thể	Cách xử lý
Err 1	Lòng bàn tay hoặc chân không tiếp xúc sát với các điện cực.	Nắm chặt lòng bàn tay và ấn chặt chân vào các điện cực.
Err 2	Tư thế đo sai hoặc lòng bàn tay hoặc chân không tiếp xúc sát với các điện cực.	Đeo không cử động tay hoặc chân.
Err 3	Lòng bàn tay hoặc chân khô.	Làm ẩm lòng bàn tay hoặc chân bằng khăn ẩm, sau đó đo.
Err 4	Các giá trị tỷ lệ mỡ cơ thể, mức mỡ nội tạng, chỉ số BMI và mức chuyển hóa cơ bản ở ngoài phạm vi có thể đo.	Kiểm tra xem liệu có đặt tuổi, giới tính và chiều cao đúng không.
Err 5	Hoạt động không bình thường.	Lắp lại pin và đo.
Err	Bạn đã bước lên máy trước khi màn hình chỉ 0.0 kg.	Bước lên máy sau khi màn hình chỉ 0.0 kg.
	Bạn đã di chuyển máy trước khi màn hình chỉ 0.0 kg.	Không di chuyển máy cho tới khi màn hình chỉ 0.0 kg.
	Bạn đã cử động người trong khi đo trọng lượng cơ thể.	Giữ nguyên người trong khi đo trọng lượng cơ thể.

	Trọng lượng của bạn nặng 135 kg hoặc hơn.	Trọng lượng cơ thể ở 135 kg hoặc hơn là ngoài phạm vi đo của máy này. Bạn không thể sử dụng máy này.
--	---	--

- * Để máy xa khỏi tầm với của trẻ nhỏ.
- * Nếu bạn không sử dụng máy trong một thời gian dài (3 tháng hoặc hơn), hãy tháo pin ra trước khi cất máy.

Đặc tính kỹ thuật

Tên sản phẩm :	Cân phân tích mỡ OMRON.
Mã hiệu :	HBF-356
Kết quả hiển thị :	Hiện thị trọng lượng cơ thể tối thiểu: 0 tới 100 kg với mỗi lần tăng 200g. 100 tới 135 kg với mỗi lần tăng 500g. Tỷ lệ mỡ cơ thể: 5,0 tới 50,0 % với mỗi lần tăng 0,1%. Mức mỡ nội tạng: 1 tới 30 với mỗi lần tăng 1 mức. BMI: 2.5 tới 90.0 với mỗi lần tăng 0.1% Mức chuyển hóa cơ bản: 385 tới 5000 kcal với mỗi lần tăng 1 kcal Đánh giá trên mức tỷ lệ mỡ cơ thể: Thấp / Tiêu chuẩn / Hơi cao / Cao. Đánh giá trên mức mỡ nội tạng: Tiêu chuẩn / Hơi cao / Cao.
Các chỉ số đặt :	Chiều cao: 100,0 tới 199,5 cm Tuổi: 10 tới 80 tuổi Giới tính: Nam / Nữ (Các chỉ số đặt ở trên có thể được lưu cho 4 người sử dụng).
Độ chính xác trọng lượng :	0 kg tới 67,5 kg: ± 400g 67,5 kg tới 100 kg: ± 600g 100 kg tới 135 kg: ± 1.500 g
Nguồn điện :	4 pin loại AA (R6). (Bạn cũng có thể sử dụng pin alkaline AA (LR6)).
Tuổi thọ của pin :	Khoảng 1 năm (với pin mangan sử dụng 4 lần / Ngày).
Nhiệt độ / Độ ẩm hoạt động :	+10°C tới +40°C, 30 tới 85% RH.
Nhiệt độ / Độ ẩm bảo quản :	-20°C tới 60°C, 10 tới 95%RH.
Trọng lượng :	Khoảng 1920g (không bao gồm pin).
Kích thước bên ngoài :	Màn hình: Khoảng 290 (rộng) x 41 (cao) x 152 (dây) mm Máy: Khoảng 288 (rộng) x 62 (cao) x 333 (dây) mm.
Phụ kiện đi kèm :	4 pin AA (R6), bản hướng dẫn cách sử dụng.

* Các đặc tính kỹ thuật có thể thay đổi không báo trước.

Máy không thể đo tỷ lệ mỡ, mức mỡ nội tạng, mức chuyển hóa cơ bản và chỉ số khối cơ thể cho trẻ dưới 10 tuổi hoặc người già trên 81 tuổi. Mức mỡ nội tạng của người dưới 18 tuổi không hiển thị ở máy này.

OMRON HEALTHCARE CO., LTD., JAPAN

VPĐD OMRON Hà Nội
P.1, tầng 1, số 1 Hoàng Đạo Thúy, Thanh Xuân, Hà Nội.
Tel : (4) 3556 0025

VPĐD OMRON Hồ Chí Minh.
P.301, tầng 3, tòa nhà HMC, 193 Đinh Tiên Hoàng, Q.1, Tp. HCM. Tel : (8) 5404 7545

Website: www.omron-vte.com.vn

Khi chỉ thị báo lỗi xuất hiện

Khi sự cố xảy ra	Nguyên nhân có thể	Cách khắc phục
Giá trị trọng lượng cơ thể được hiển thị quá cao hoặc quá thấp không bình thường.	Quả trình đo được thực hiện khi đặt máy trên thảm hoặc chiếu hoặc trên một bề mặt không bằng phẳng.	Đo trên mặt nền cứng, phẳng.
Giá trị tỷ lệ mỡ cơ thể hoặc mức mỡ nội tạng chỉ ra quá cao hoặc quá thấp không bình thường.	Tư thế đo sai.	Đo lại ở tư thế đúng.
Điện tắt trong khoảng 10 giây khi trọng lượng cơ thể được xác định thậm chí trước khi tỷ lệ mỡ cơ thể và mức mỡ nội tạng được đo.	Bạn không ấn đúng phím số cá nhân hoặc phím Guest. (“số cá nhân” hoặc “Guest” không được hiển thị trên màn hình máy).	Ấn đúng phím Số cá nhân hoặc phím Guest.
Không có gì hiển thị trên màn hình khi bật điện.	Chưa lắp pin.	Lắp pin vào.
	Các cực của pin không được lắp đúng.	Lắp pin thẳng hàng vào đúng vị trí.
	Pin hết điện.	Thay tất cả bằng pin mới cùng loại.
	Dây lò xo nối giữa máy và màn hình bị hỏng.	Liên hệ với đại lý Omron.

Nếu bạn không thể đo đúng sau khi đã thực hiện các biện pháp nhắc tới ở trên, liên hệ với đại lý Omron.

Cách chăm sóc và bảo quản máy

1) Cách vệ sinh máy.

- * Luôn giữ máy sạch trước khi sử dụng.
- * Lau máy bằng vải khô mềm.

Nếu cần, sử dụng vải làm ẩm bằng nước hoặc chất tẩy trùng và vắt kiệt trước khi lau máy, sau đó lau lại bằng vải khô.

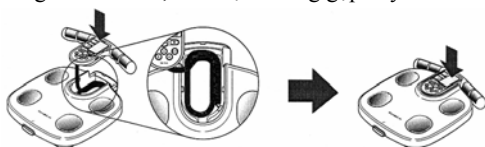
* Chắc chắn rằng nước không vào được bên trong máy.

* Không sử dụng ét xăng, chất hòa tan hoặc dầu hỏa để lau máy.



2) Chăm sóc và bảo quản máy.

- * Cất màn hình trong máy như hình vẽ chỉ ra. Khi bạn ấn phần dưới của màn hình, sẽ có tiếng “tách” và màn hình vừa khít vào bộ giữ.
- * Khi giữ màn hình, cẩn thận không gập dây lò xo.



* Không cất máy ở những nơi sau đây:

- Nơi nước có thể bị ngâm vào.
- Nơi có nhiệt độ, độ ẩm cao, trực tiếp dưới ánh nắng và những nơi bụi bẩn.
- Nơi dễ bị xóc, rung.
- Những nơi có cất giữ các chất hóa học hoặc nơi có sinh ra khí gas.

