

# CÂN SỨC KHỎE HIỆN SỐ

Loại **HN-283**

**OMRON**®

\* Cảm ơn bạn đã mua Cân sức khỏe hiện số Omron HN-283. Hãy đọc hướng dẫn sử dụng trước khi dùng cân.

\* Để đảm bảo an toàn, chúng tôi khuyên bạn nên đọc phần Đề phòng An toàn trước.

\* Sau khi đọc, hãy giữ lại Hướng dẫn sử dụng để tham khảo sau này.

Mặt trên

Mặt dưới

Màn hình

Mặt cân

Khoang chứa pin



## Thận trọng

\* Không dẫm chân ở mép của mặt cân. Có thể bị ngã và đau hoặc làm cho kết quả cân không chính xác.

\* Không sử dụng cân ở nền nhà gỗ gè hoặc ướt. Bạn có thể bị trượt và đau.

\* Trong trường hợp đang ăn kiêng hoặc đang trong chế độ tập luyện, không dựa vào kết quả tự đánh giá mà không hỏi bác sĩ hoặc chuyên gia. Có thể ảnh hưởng không tốt tới sức khỏe.

\* Sử dụng cân trong nhà.

## Đề phòng

\* Không dẫm chân ướt lên mặt cân. Bạn có thể bị trượt và đau.



\* Không nhảy lên mặt cân. Bạn có thể bị trượt và đau. Có thể gây quá phạm vi trọng lượng của máy.



\* Không dẫm lên mặt màn hình. Bạn có thể làm hỏng máy.



\* Không đặt ngón tay vào bất kỳ khe nào hoặc bên trong máy. Có thể bị đau.



\* Không tháo rời máy. Việc lắp lại không đúng có thể gây hỏng máy.



\* Hãy cất máy xa tầm với của trẻ nhỏ.

\* Trong trường hợp bị pin chày vào mắt hoặc vào da hoặc quần áo, rửa ngay bằng nước sạch.

\* Không ném pin hết điện vào lửa. Có thể gây nổ và làm tổn thương.

## Chú ý

\* Đặt máy trên nền nhà cứng khi đo, nếu không bạn có thể bị ngã và đau.



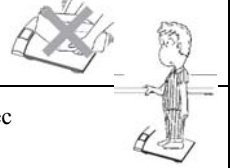
\* Không để máy ở nơi ẩm ướt, phơi máy trực tiếp dưới ánh nắng hoặc dưới luồng gió điều hòa hoặc đặt máy gần lửa. Máy có thể bị hỏng.



\* Không rửa máy bằng nước. Có thể gây hỏng máy.



\* Không sử dụng cho mục đích khác ngoài mục đích cân.

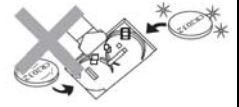


\* Người sử dụng nếu có khó khăn trong việc đi chuyên, cần nhờ người khác trợ giúp.

\* Không sử dụng máy trên nền nhà mềm như trên thảm. Cân có thể cho kết quả không chính xác.



\* Bạn phải sử dụng đúng loại pin chỉ định cho máy. Không sử dụng lẫn lộn pin mới và pin cũ.



\* Khi lắp pin, chắc chắn lắp đúng cực (+) và (-) của pin vào đúng vị trí trong khoang chứa pin.

\* Khi không sử dụng cân trong thời gian dài (lâu hơn 3 tháng), hãy tháo pin ra.



\* Vứt bỏ pin đã hết điện vào đúng nơi qui định để đảm bảo môi trường.

## Lỗi hiển thị

Tín hiệu	Nguyên nhân	Cách xử lý
E	Trọng lượng nằm ngoài phạm vi (cao hơn 150kg)	
Err	Bạn không nhắc chân ra khỏi mặt cân sau khi vừa mới bật máy.	Nhắc chân ra ngay khi máy vừa mới được bật.

## Pin

- (1) Khi hiển thị, báo hết pin. Hãy thay pin.
- (2) Sử dụng 2 pin lithium 3V cho cân.
- (3) Thậm chí có thể không hiển thị khi cân đang chạy có pin.
- (4) Tuổi thọ của pin khoảng 1 năm (với sử dụng 3 lần mỗi ngày).
- (5) Tháo pin ra khi không sử dụng cân trong thời gian dài, nếu không pin có thể chày và làm hỏng máy.

## Chăm sóc và bảo quản

Không lau cân bằng xăng hoặc dầu hỏa, chất pha loãng hoặc nước nóng. Lau bằng vải mềm với chất làm sạch trung tính và sau đó lau khô lại bằng vải khác.

Những vật để trên mặt cân trong một thời gian dài sẽ làm cho máy bật và làm cho hao pin.

