

CÂN SỨC KHỎE HIỆN SỐ

Loại **HN-286**

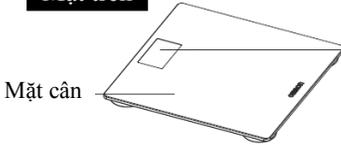
OMRON

* Cảm ơn bạn đã mua Cân sức khỏe hiện số Omron HN-286. Hãy đọc hướng dẫn sử dụng trước khi dùng cân.

* Để đảm bảo an toàn, chúng tôi khuyên bạn nên đọc phần Đề phòng An toàn trước.

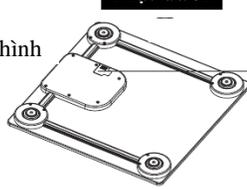
* Sau khi đọc, hãy giữ lại Hướng dẫn sử dụng để tham khảo sau này.

Mặt trên



Màn hình

Mặt dưới



Khoang chứa pin

Thận trọng

* Không dẫm chân ở mép của mặt cân. Có thể bị ngã và đau hoặc làm cho kết quả cân không chính xác.



* Không sử dụng cân ở nền nhà gỗ gồ ghề hoặc ướt. Bạn có thể bị trượt và đau.



* Trong trường hợp đang ăn kiêng hoặc đang trong chế độ tập luyện, không dựa vào kết quả tự đánh giá mà không hỏi bác sĩ hoặc chuyên gia. Có thể ảnh hưởng không tốt tới sức khỏe.

* Sử dụng cân trong nhà.

Đề phòng

* Không dẫm chân ướt lên mặt cân. Bạn có thể bị trượt và đau.



* Không nhảy lên mặt cân. Bạn có thể bị trượt và đau. Có thể gây quá phạm vi trọng lượng của máy.



* Không đặt ngón tay vào bất kỳ khe nào hoặc bên trong máy. Có thể bị đau.



* Không tháo rời máy. Việc lắp lại không đúng có thể gây hỏng máy.



* Hãy cất máy xa tầm với của trẻ nhỏ.

* Trong trường hợp bị pin chày vào mắt hoặc vào da hoặc quần áo, rửa ngay bằng nước sạch.

* Không ném pin hết điện vào lửa. Có thể gây nổ và làm tổn thương.

Chú ý

* Đặt máy trên nền nhà cứng khi đo, nếu không bạn có thể bị ngã và đau.



* Không dựng cân thẳng đứng vào tường hoặc để vật nặng lên cân. Cân có thể bị hỏng hoặc bị lỗi.

* Không đặt gần trẻ nhỏ.

* Khi người sử dụng bị bệnh ngoài da, cần tẩy trùng để tránh lây nhiễm sang người khác.

* Chỉ sử dụng cân trong gia đình.

* Không dùng điện thoại di động gần cân, kết quả có thể không chính xác.

* Không dùng một tay để cầm cân vì mặt kính trơn, dễ bị trượt.

* Không để máy ở nơi ẩm ướt, phơi máy trực tiếp dưới ánh nắng hoặc dưới luồng gió điều hòa hoặc đặt máy gần lửa. Máy có thể bị hỏng.



* Không rửa máy bằng nước. Có thể gây hỏng máy.



* Không sử dụng cho mục đích khác ngoài mục đích cân.



* Người sử dụng nếu có khó khăn trong việc di chuyển, cần nhờ người khác trợ giúp.

* Không sử dụng máy trên nền nhà mềm như thảm. Cân có thể cho kết quả không chính xác.



* Bạn phải sử dụng đúng loại pin chỉ định cho máy. Không sử dụng lẫn lộn pin mới và pin cũ.



* Khi lắp pin, chắc chắn lắp đúng cực (+) và (-) của pin vào đúng vị trí trong khoang chứa pin.



* Khi không sử dụng cân trong thời gian dài (lâu hơn 3 tháng), hãy tháo pin ra.



* Vứt bỏ pin đã hết điện vào đúng nơi qui định để đảm bảo môi trường.

Tính năng của sản phẩm

- (1) Độ chính xác cao: đơn vị hiển thị nhỏ nhất là 0,1 kg.
- (2) Kích thước màn hình lớn: 38 x 77 (mm)
- (3) Bề mặt cân được làm bằng kính cứng tiêu chuẩn cao.
- (4) Tự động bật (để sử dụng ngay) và tự động tắt (sau khi đo 16 giây)

Độ chính xác

(1) Sản phẩm được xuất ra sau khi đã được kiểm tra.

Trọng lượng	Độ chính xác
5 – 60 kg	± 400 g
60,1 – 100 kg	± 600 g
100,1 – 150 kg	± 1%

(2) Sản phẩm chỉ dùng để cân.

Lưu ý: không dùng cho các mục đích khác.

(3) Trọng lượng được đo trong khoảng 5 – 150 kg.

Cách sử dụng

1. Cách lắp pin

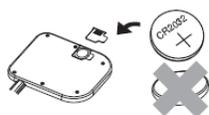
Lắp 1 pin lithium 3V vào khoang chứa pin.

Pin đi kèm để dùng thử máy. Tháo phim cách điện ra trước khi sử dụng và khi điện yếu, thay pin.

1. Tháo nắp đậy khoang chứa pin.



2. Lắp 1 pin lithium 3V sao cho cực (+) ở trên và đóng nắp đậy pin.



■ Khi bạn lắp pin cho lần sử dụng đầu tiên.

1. Toàn bộ màn hình sau khi thay pin	
2. Màn hình sau 1-2 giây. Thiết lập ban đầu (điều chỉnh 0 trước khi đo)	
3. Đặt cân trên mặt đất phẳng ngang. Bật điện sau khi cân hiển thị giá trị tự động. Lưu ý: Giá trị 1.5 là không thay đổi. Nếu cân không được để trên mặt phẳng ngang, kết quả đo có thể không chính xác.	

■ Đo.

Cân sẽ hiển thị giá trị khi người sử dụng đứng ổn định ở phần giữa của bàn cân.	
Khi (kg) được hiển thị, quá trình đo kết thúc. Cân sẽ tự động tắt sau 16 giây. Nếu bạn đứng không ổn định trên mặt cân, giá trị hiển thị sẽ nháy và tự động tắt sau 10 giây.	

Màn hình báo lỗi

Tín hiệu	Nguyên nhân	Cách xử lý
Lo	Pin hết điện.	Thay pin.
----	Trọng lượng đo được nằm ngoài phạm vi cho phép.	
ErrE	Lỗi đo.	Đo lại.

Pin

- (1) Khi hiển thị, báo hết pin. Hãy thay pin.
- (2) Sử dụng 2 pin lithium 3V cho cân.
- (3) Thậm chí có thể không hiển thị khi cân đang chạy có pin.
- (4) Tuổi thọ của pin khoảng 1 năm (với sử dụng 3 lần mỗi ngày).
- (5) Tháo pin ra khi không sử dụng cân trong thời gian dài, nếu không pin có thể chảy và làm hỏng máy.

Chăm sóc và bảo quản

* Không lau cân bằng xăng hoặc dầu hỏa, chất pha loãng hoặc nước nóng. Lau bằng vải mềm với chất làm sạch trung tính và sau đó lau khô lại bằng vải khác.

* Những vật để trên mặt cân trong một thời gian



dài sẽ làm hỏng cân hoặc cân có thể cho kết quả đo không chính xác.

* Không dựng đứng cân vì có thể cân sẽ cho kết quả đo không chính xác.



* Để đo chính xác hơn, máy có chức năng tự động điều chỉnh về 0. Nếu kết quả đo không chính xác do vật nặng đặt không đúng hoặc do dựng đứng máy vào tường, máy có thể tự động điều chỉnh về 0 sau mỗi lần đo, sau đó đo lại.

Sự cố

Sự cố	Cần kiểm tra	Xử lý
Lỗi khi bật máy.	Cân có được đặt trên mặt nền phẳng không ?	Đo lại khi đặt cân trên mặt nền phẳng.
	Pin có bị hết điện không ?	Thay pin.
	Các cực (+) và (-) của pin có được lắp đúng không ?	Lắp các cực (+) và (-) của pin theo đúng chỉ dẫn.
Trọng lượng hiển thị nhẹ hoặc nặng không bình thường.	Cân có được đặt trên mặt nền phẳng không ?	Đo lại khi đặt cân trên mặt nền phẳng.

Các đặc tính kỹ thuật

- Tên sản phẩm: Cân sức khỏe hiện số.
- Model: HN-286
- Trọng lượng hiển thị: 5 tới 150 kg
- Đơn vị hiển thị tối thiểu: 0.1 kg
- Nguồn điện: 1 pin lithium 3V (loại CR2032)
- Tuổi thọ của pin: khoảng 1 năm (nếu dùng 4 lần mỗi ngày)
- Nhiệt độ / độ ẩm hoạt động: +5°C tới +35°C / 30%RH – 85%RH
- Nhiệt độ / độ ẩm bảo quản: -20°C tới +60°C / 10%RH – 95%RH
- Áp suất khí hoạt động: 860hPa – 1060hPa
- Áp suất khí cho vận chuyển và bảo quản: 700hPa – 1060hPa
- Kích thước: 300 (rộng) x 300 (dày) x 18 (cao) mm
- Trọng lượng: khoảng 1,5 kg (không bao gồm pin)
- Phụ kiện: Hướng dẫn sử dụng, 1 pin để dùng thử máy.

* Các đặc tính trên có thể thay đổi không báo trước nhằm cải tiến sản phẩm.

OMRON HEALTHCARE CO., LTD., JAPAN

VPĐD OMRON Hà Nội
Tầng 9, Tòa nhà Mipeco, 229
Tây Sơn, Đống Đa, Hà Nội.
Tel : (24) 3556 0025

VPĐD OMRON Hồ Chí Minh.
Tầng 2, Tòa nhà WMC,
102 A-B-C Công Quỳnh, Q.1,
TP.HCM
Tel : (28) 5404 7545.

Website: www.omron-yte.com.vn

: Omron Healthcare Vietnam