

CÂN SỨC KHỎE HIỆN SỐ

Loại **HN-283**

OMRON®

* Cảm ơn bạn đã mua Cân sức khỏe hiện số Omron HN-283. Hãy đọc hướng dẫn sử dụng trước khi dùng cân.

* Để đảm bảo an toàn, chúng tôi khuyên bạn nên đọc phần Đề phòng An toàn trước.

* Sau khi đọc, hãy giữ lại Hướng dẫn sử dụng để tham khảo sau này.



Thận trọng

* Không dẫm chân ở mép của mặt cân. Có thể bị ngã và đau hoặc làm cho kết quả cân không chính xác.

* Không sử dụng cân ở nền nhà gồ ghề hoặc ướt. Bạn có thể bị trượt và đau.

* Trong trường hợp đang ăn kiêng hoặc đang trong chế độ tập luyện, không dựa vào kết quả tự đánh giá mà không hỏi bác sĩ hoặc chuyên gia. Có thể ảnh hưởng không tốt tới sức khỏe.

* Sử dụng cân trong nhà.

Đề phòng

* Không dẫm chân ướt lên mặt cân. Bạn có thể bị trượt và đau.



* Không nhảy lên mặt cân. Bạn có thể bị trượt và đau. Có thể gây quá phạm vi trọng lượng của máy.



* Không dẫm lên mặt màn hình. Bạn có thể làm hỏng máy.



* Không đặt ngón tay vào bất kỳ khe nào hoặc bên trong máy. Có thể bị đau.



* Không tháo rời máy. Việc lắp lại không đúng có thể gây hỏng máy.



* Hãy cất máy xa tầm với của trẻ nhỏ.

* Trong trường hợp bị pin chảy vào mắt hoặc vào da hoặc quần áo, rửa ngay bằng nước sạch.

* Không ném pin hết điện vào lửa. Có thể gây nổ và làm tổn thương.

Chú ý

* Đặt máy trên nền nhà cứng khi đo, nếu không bạn có thể bị ngã và đau.



* Không để máy ở nơi ẩm ướt, phơi máy trực tiếp dưới ánh nắng hoặc dưới luồng gió điều hòa hoặc đặt máy gần lửa. Máy có thể bị hỏng.



* Không rửa máy bằng nước. Có thể gây hỏng máy.



* Không sử dụng cho mục đích khác ngoài mục đích cân.

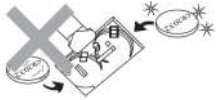


* Người sử dụng nếu có khó khăn trong việc đi chuyên, cần nhờ người khác trợ giúp.

* Không sử dụng máy trên nền nhà mềm như trên thảm. Cân có thể cho kết quả không chính xác.

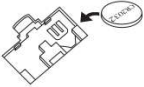


* Bạn phải sử dụng đúng loại pin chỉ định cho máy. Không sử dụng lẫn lộn pin mới và pin cũ.



* Khi lắp pin, chắc chắn lắp đúng cực (+) và (-) của pin vào đúng vị trí trong khoang chứa pin.

* Khi không sử dụng cân trong thời gian dài (lâu hơn 3 tháng), hãy tháo pin ra.



* Vứt bỏ pin đã hết điện vào đúng nơi qui định để đảm bảo môi trường.

Lỗi hiển thị

| Tín hiệu | Nguyên nhân | Cách xử lý |
|------------|--|---|
| E | Trọng lượng nằm ngoài phạm vi (cao hơn 150kg) | Nhấc chân ra ngay khi máy vừa mới được bật. |
| Err | Bạn không nhắc chân ra khỏi mặt cân sau khi vừa mới bật máy. | |

Pin

- (1) Khi **Lo** hiển thị, báo hết pin. Hãy thay pin.
- (2) Sử dụng 1 pin lithium 3V cho cân.
- (3) Thậm chí **Lo** có thể không hiển thị khi cân đang chạy có pin.
- (4) Tuổi thọ của pin khoảng 1 năm (với sử dụng 3 lần mỗi ngày).
- (5) Tháo pin ra khi không sử dụng cân trong thời gian dài, nếu không pin có thể chảy và làm hỏng máy.

Lưu ý: Do cải tiến công nghệ, chỉ cần 01 pin lithium 3V để cân hoạt động được.

Chăm sóc và bảo quản

Không lau cân bằng xăng hoặc dầu hỏa, chất pha loãng hoặc nước nóng. Lau bằng vải mềm với chất làm sạch trung tính và sau đó lau khô lại bằng vải khác.

Những vật để trên mặt cân trong một thời gian dài sẽ làm cho máy bật và làm cho hao pin.

Các tính năng của sản phẩm

1. Độ chính xác cao: đơn vị tối thiểu được hiển thị là 0,1 kg. Thậm chí một trọng lượng thay đổi nhỏ cũng có thể được hiển thị.
2. Màn hình LCD lớn (35 mm)
3. Màn hình được làm bằng thủy tinh cứng cao cấp.
4. Được lắp đặt với tính năng bật máy bằng cách chạm vào mặt cân. Chỉ chạm nhẹ chân bạn vào phần phía dưới bên phải hoặc trái của mặt cân, máy sẽ bật.
5. Tự động tắt máy.
Khi cân xong, điện sẽ tự động tắt trong 6 giây.

Độ chính xác

- (1) Sản phẩm được xuất ra sau khi đã được kiểm tra.
- (2) Sản phẩm chỉ dùng để cân. Hãy lưu ý không dùng cho các mục đích khác.
- (3) Trọng lượng trong khoảng 5 – 150 kg.

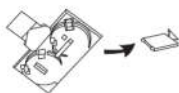
| Trọng lượng | Độ chính xác |
|----------------|--------------|
| 5 – 60 kg | ± 400 g |
| 60,1 – 100 kg | ± 600 g |
| 100,1 – 150 kg | ± 1% |

Cách sử dụng

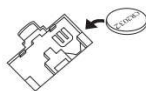
1. Cách lắp pin

Lắp 1 pin lithium 3V vào khoang chứa pin.
Pin đi kèm để dùng thử máy. Tháo phim cách điện ra trước khi sử dụng và khi điện yếu, thay pin.

1. Tháo nắp đậy khoang chứa pin.



2. Lắp 1 pin lithium 3V sao cho cực (+) ở trên và đóng nắp đậy pin.



2. Cách đo.

2.1. Chạm vào phần dưới phía bên phải hoặc bên trái của mặt cân để bật điện. Sau đó rời chân ra khỏi mặt cân. (Nếu bạn giữ nguyên chân trên mặt cân, quá trình đo sẽ không chính xác)



2.2. Khi màn hình hiển thị tiếp nối nhau;

Khi hiển thị, đứng lên phần giữa của mặt cân để cân.

(Nếu bạn đứng lên cân trước khi màn hình hiển thị , quá trình đo sẽ không chính xác)

2.3. Bắt đầu cân. Kết quả sẽ hiển thị khi màn hình hiển thị

tiếp nối nhau; sau 6 giây, cân sẽ tự động tắt. Nếu kết quả vẫn không ổn định khi màn hình hiển thị, máy sẽ tiếp tục quay lại màn hình cho tới khi quá trình đo ổn định và kết quả đo hiển thị. Nhưng nếu quá trình này kéo dài hơn 10 giây và không có kết quả hiển thị, máy sẽ tắt trong 3 giây sau khi chữ "Err" (lỗi) hiển thị.

Các đặc tính kỹ thuật

- Trọng lượng hiển thị: 5 tới 150 kg
- Đơn vị hiển thị tối thiểu: 0.1 kg
- Nguồn điện: 1 pin lithium 3V (loại CR2032)
- Tuổi thọ của pin: khoảng 1 năm (nếu dùng 3 lần mỗi ngày)
- Kích thước: 300 (rộng) x 320 (dày) x 40 (cao) mm
- Trọng lượng: khoảng 1,4 kg (không bao gồm pin)
- Phụ kiện: Hướng dẫn sử dụng, 2 pin để dùng thử máy.

* Các đặc tính trên có thể thay đổi không báo trước nhằm cải tiến sản phẩm.

Các sản phẩm khác của OMRON bao gồm: Máy đo huyết áp, Máy đo đường huyết, Máy xông mũi họng, Máy đo lượng mỡ cơ thể, Máy đếm bước đi, Nhiệt kế điện tử, Máy massage,... giúp bạn và gia đình tự chăm sóc và bảo vệ sức khỏe của chính mình. Hãy liên hệ với chúng tôi để biết thêm chi tiết.

OMRON HEALTHCARE CO., LTD., JAPAN

VPDD OMRON Hà Nội
Tầng 9, tòa nhà Mipec,
229 Tây Sơn, Đống Đa,
Hà Nội.
Tel : (24) 3556 0025

VPDD OMRON Hồ Chí Minh.
Tầng 2, Tòa nhà WMC,
102 A-B-C Công Quỳnh, Q1,
TPHCM
Tel : (28) 5404 7545

Website: www.omron-vte.com.vn
FB: Omron Healthcare Vietnam