

# CÂN SỨC KHỎE HIỆN SỐ

Loại **HN-289**

**OMRON**<sup>®</sup>

\* Cảm ơn bạn đã mua Cân sức khỏe hiện số Omron HN-289. Hãy đọc hướng dẫn sử dụng trước khi dùng cân.

\* Để đảm bảo an toàn, chúng tôi khuyên bạn nên đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng máy.

\* Sau khi đọc, hãy giữ lại Hướng dẫn sử dụng để tham khảo sau này.



## Cảnh báo

\* Không bắt đầu giảm cân hay đưa ra phương pháp luyện tập theo phán đoán của bạn. Hãy làm theo chỉ dẫn của bác sĩ hay chuyên gia tư vấn sức khỏe.

\* Không sử dụng máy trên gạch hoặc các bề mặt trơn trượt như nền nhà ẩm, ướt

\* Để máy xa tầm tay trẻ con.

\* Không để máy bị chấn động mạnh như rung hoặc đánh rơi máy.

\* Không sử dụng máy sau khi tắm hoặc khi cơ thể, tay hoặc chân bị ướt.

\* Không giẫm lên cạnh (ri) máy.

\* Người khuyết tật và người thể chất yếu khi dùng máy phải có người giúp đỡ. Sử dụng vật gì đó để vịn khi bước lên máy.

\* Nếu pin bị chảy rớt vào mắt, ngay lập tức rửa bằng nhiều nước sạch. Làm theo hướng dẫn của bác sĩ.

\* Không đặt ngón tay vào bất kỳ khe nào hoặc bộ phận bên trong cân.

\* Dùng cân trong phòng.

\* Không sử dụng cân vào mục đích khác ngoài mục đích cân trọng lượng cơ thể.

## Thận trọng

\* Máy chỉ dùng cân đo cho người.

\* Cân làm bằng kính trong, cẩn thận để rơi vỡ.

\* Vệ sinh máy trước khi dùng nếu máy đã được sử dụng cho người mắc bệnh ngoài da.

\* Không đặt máy ở nơi lưu trữ chất hóa học hoặc các khí ăn mòn.

\* Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng và những thông tin liên quan.

\* Không đặt máy dựa vào tường, có thể gây hỏng hóc cân.

\* Không tháo rời, sửa chữa hay làm lại máy.

\* Không sử dụng pin khác loại pin được chỉ định dùng cho máy. Không lắp sai chiều các điện cực của pin.

\* Thay pin cũ bằng 1 pin mới ngay lập tức.

\* Không vứt pin đã dùng vào lửa, vứt bỏ pin vào đúng nơi quy định để đảm bảo môi trường.

\* Nếu chất lỏng trong pin bị dấy vào quần áo hoặc vào mắt, cần rửa ngay lập tức bằng nhiều nước sạch.

\* Tháo pin ra khỏi máy khi không sử dụng trong thời gian dài (khoảng 3 tháng trở lên).

\* Máy chỉ dùng cho gia đình, không dùng cho các bệnh viện hoặc cơ sở y tế chuyên khoa hoặc các vận động viên chuyên nghiệp.

## Lưu ý chung

Lưu ý để cân cho kết quả chính xác.

- Bảo quản cân trên nền đất bằng phẳng.
- Không đặt máy trên nền nhà có trải thảm hoặc chiếu vì máy có thể cho kết quả đo không chính xác.
- Không đặt vật gì lên bề mặt cân.

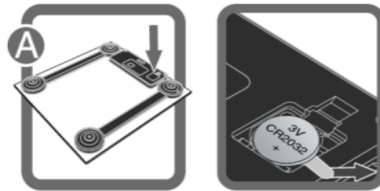
## Lỗi hiển thị

Tín hiệu	Nguyên nhân	Cách xử lý
E	Di chuyển khi đang cân đo.	Không di chuyển cho đến khi cân đo xong.
Err	Không thẳng hàng trong quá trình tự hiệu chuẩn.	Cân đo lại.
Lo	Pin yếu.	Thay pin mới.
----	Trọng lượng nằm ngoài phạm vi (quá 150 kg/ 23st8lb hoặc 330lb)	Phạm vi : 5-150 kg (0st11lb - 23st8lb) (11-330lbs)

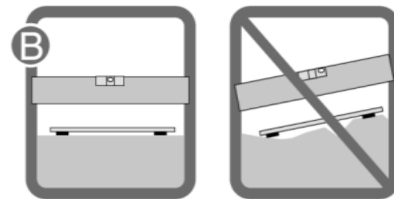
## Cách sử dụng

**Bước 1:**

- Tháo nắp đậy khoang chứa pin
- Lắp 1 pin 3V CR2032 sao cho cực (+) ở trên và đóng nắp đậy pin.

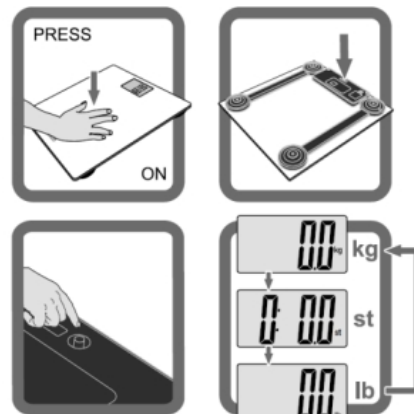


- Đặt cân trên mặt sàn bằng phẳng để đo.



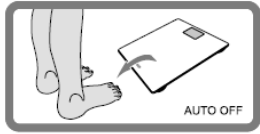
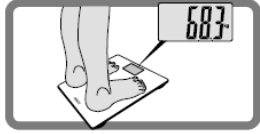
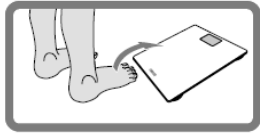
**Bước 2 :**

- Ấn vào nút ON để bật máy .
- Chọn đơn vị đo kg/lbs ở mặt sau của cân.



### Bước 3 :

- Bước lên cân để đo.
- Cân sẽ tự động tắt sau khi đo xong.



**Các sản phẩm khác của OMRON bao gồm :** Máy đo huyết áp, Máy đo đường huyết, Máy xông mũi họng, Máy đo lượng mỡ cơ thể, Máy đếm bước đi, Nhiệt kế điện tử, Máy massage, ... giúp bạn và gia đình tự chăm sóc và bảo vệ sức khỏe của chính mình. Hãy liên hệ với chúng tôi để biết thêm chi tiết.

### OMRON HEALTHCARE CO., LTD., JAPAN

VPĐD OMRON HÀ NỘI:

Tầng 6, tòa nhà 789, 147 Hoàng Quốc Việt,  
P.Nghĩa Đô, Q. Cầu Giấy, TP. Hà Nội  
ĐT: (024) 3556 0025

VPĐD OMRON HỒ CHÍ MINH:

Tầng 5, tòa nhà E.Town Central  
11 Đoàn Văn Bơ, P.12, Q. 4, TP.HCM  
ĐT: (028) 3636 7238



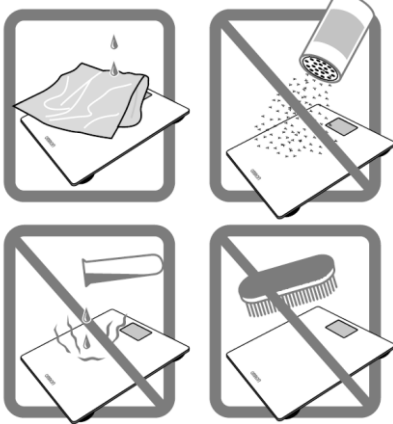
Omron Healthcare Vietnam

Website: [www.omron-yte.com.vn](http://www.omron-yte.com.vn)

## Chăm sóc và bảo quản

### Lưu ý :

- Dùng vải mềm ẩm lau máy.
- Không đổ chất tẩy rửa nào để làm sạch cân.
- Không đổ chất lỏng lên mặt cân hay dung bàn chải để làm sạch cân.



## Các đặc tính kỹ thuật

- Tên máy : Cân sức khỏe
- Tên model : HN – 289
- Màu xanh hoặc màu đen.
- Trọng lượng hiển thị: 5 tới 150 kg, mỗi lần hiển thị tăng 0,1kg
- Độ chính xác : 5- 150 kg +/- ( 1%+ 0,1kg)
- Nguồn điện: 1 pin CR2032
- Tuổi thọ của pin: khoảng 1 năm (nếu đo 4 lần mỗi ngày)
- Nhiệt độ/ Độ ẩm hoạt động : +5°C tới +35°C, 30% tới 85% RH
- Nhiệt độ/ Độ ẩm/ Áp suất bảo quản : -20°C tới +60°C, 10% tới 95% RH, 860 hPa - 1060 hPa
- Kích thước: 290 (rộng) x 270 (dài) x 22 (cao) mm
- Trọng lượng: khoảng 1,2 kg (không bao gồm pin)
- Phụ kiện: Hướng dẫn sử dụng, 1 pin CR2032 để dùng thử máy.

\* Các đặc tính trên có thể thay đổi không báo trước nhằm cải tiến sản phẩm.